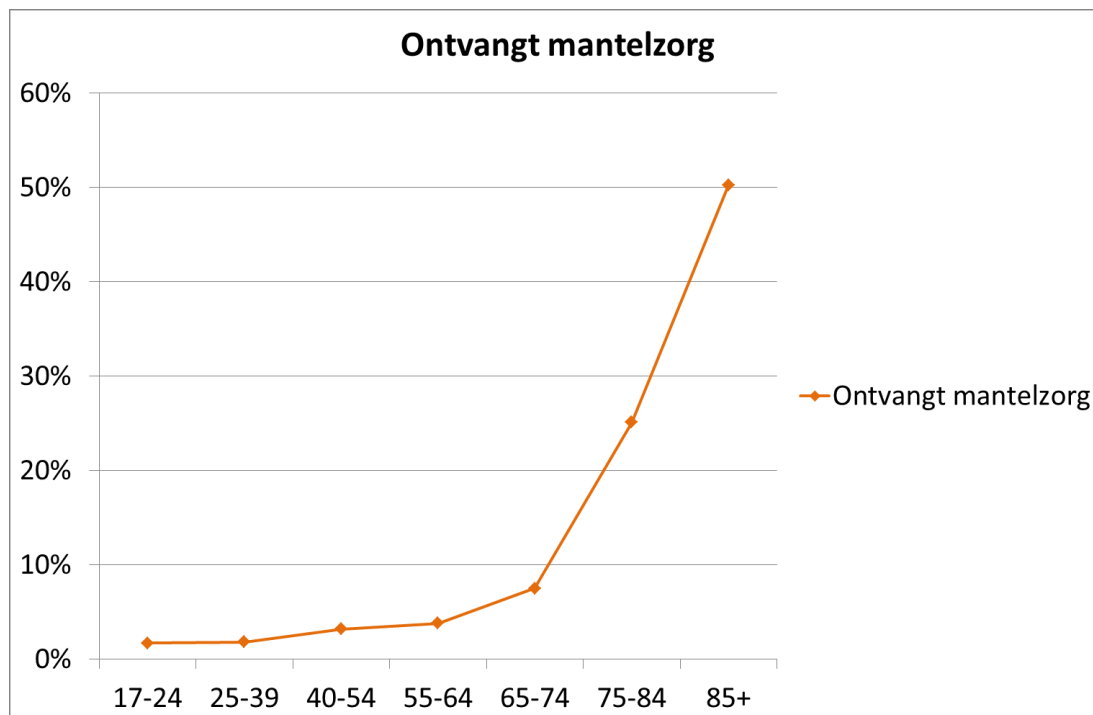


Mantelzorg: omvang in de regio

Een mantelzorger geeft steun aan iemand uit het sociale netwerk die vanwege een bijzondere hulpbehoefte bepaalde activiteiten niet kan uitvoeren. Het is hulp die vrijwillig en onbetaald wordt gegeven. In de onderstaande cijfers maken we het onderscheid tussen mantelzorg ontvangen en mantelzorg geven.

Mantelzorg ontvangen

Ongeveer 18% van de ouderen (65+) in Zuid-Limburg ontvangt mantelzorg. Van de volwassenen (tot 65 jaar) is dit ongeveer 3%. Vanaf 65 jaar neemt het percentage mensen dat mantelzorg krijgt, snel toe. Procentueel krijgen vooral 75-plussers mantelzorg (zie *figuur 1*). Echter, in absolute zin is het aantal volwassenen (tot 65 jaar) dat mantelzorg krijgt ook een grote groep (14.500 volwassenen). Van de ouderen (65+) krijgen er bijna 23.700 mantelzorg.

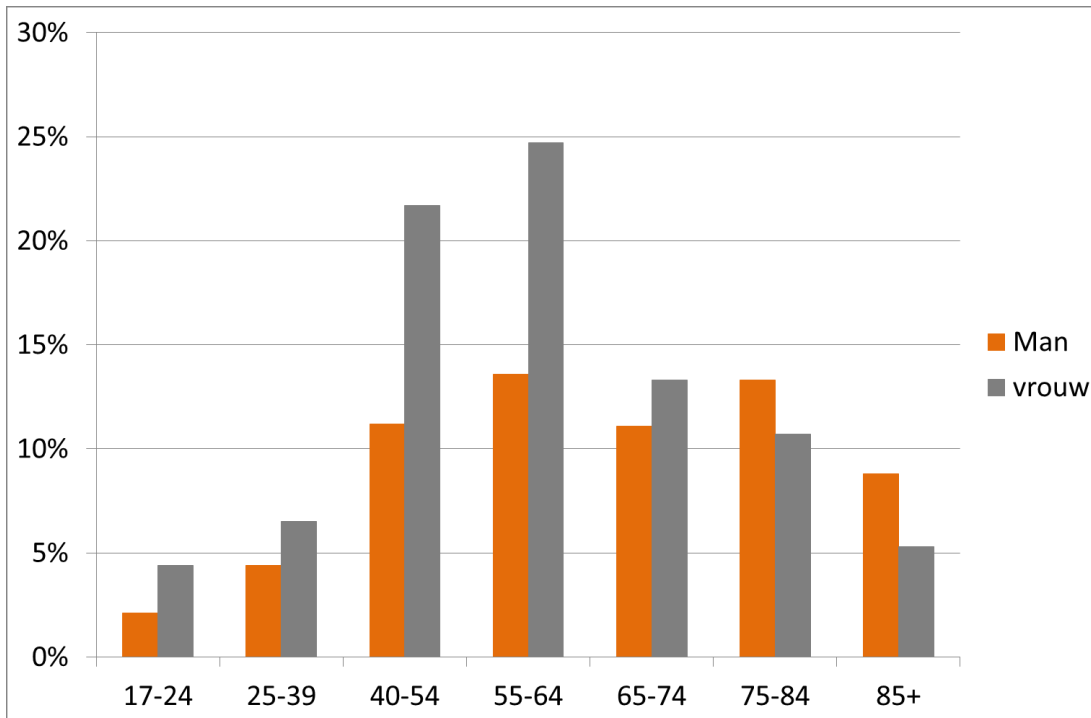


Figuur 1. Percentage Zuid-Limburgers dat mantelzorg ontvangt naar leeftijd

Mantelzorg geven

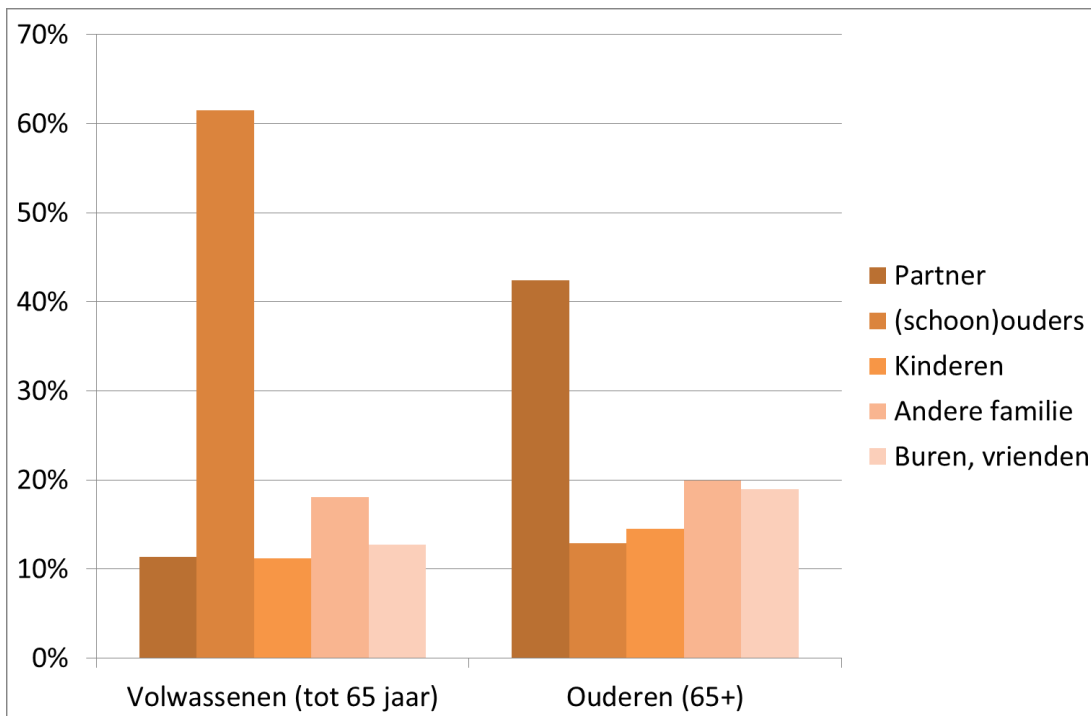
Om te bepalen hoeveel mensen mantelzorg geven is gebruik gemaakt van de landelijke definitie: meer dan 8 uur per week of langer dan drie maanden. In Zuid-Limburg geeft volgens deze definitie 13% van de volwassenen (tot 65 jaar) en 12% van de ouderen (65+) mantelzorg. Dit is gelijk aan het landelijke percentage. Vergelijken met 2008 is er een duidelijke stijging te zien. Toen verleende in Zuid-Limburg 8% van de volwassenen en 7% van de ouderen mantelzorg.

In Zuid-Limburg geven veel meer vrouwen dan mannen mantelzorg. Alleen op hoge leeftijd geven mannen iets meer mantelzorg dan vrouwen. Bij vrouwen zijn aanzienlijke verschillen naar leeftijd te zien. Op alle leeftijden wordt mantelzorg gegeven, maar het meest in de leeftijd van 40 t/m 64 jaar. Tevens valt op dat in de leeftijd van 17 t/m 39 jaar weinig mannen mantelzorg verlenen. Op middelbare en hoge leeftijd is het percentage mannen dat mantelzorg geeft vrijwel gelijk (zie *figuur 2*).



Figuur 2. Percentage Zuid-Limburgers dat mantelzorg geeft naar leeftijd en geslacht

Onder alle mantelzorgers geven de volwassenen (tot 65 jaar) voornamelijk zorg aan (schoon)ouders. Ouderen (65+) geven met name zorg aan hun partner (zie *figuur 3*).

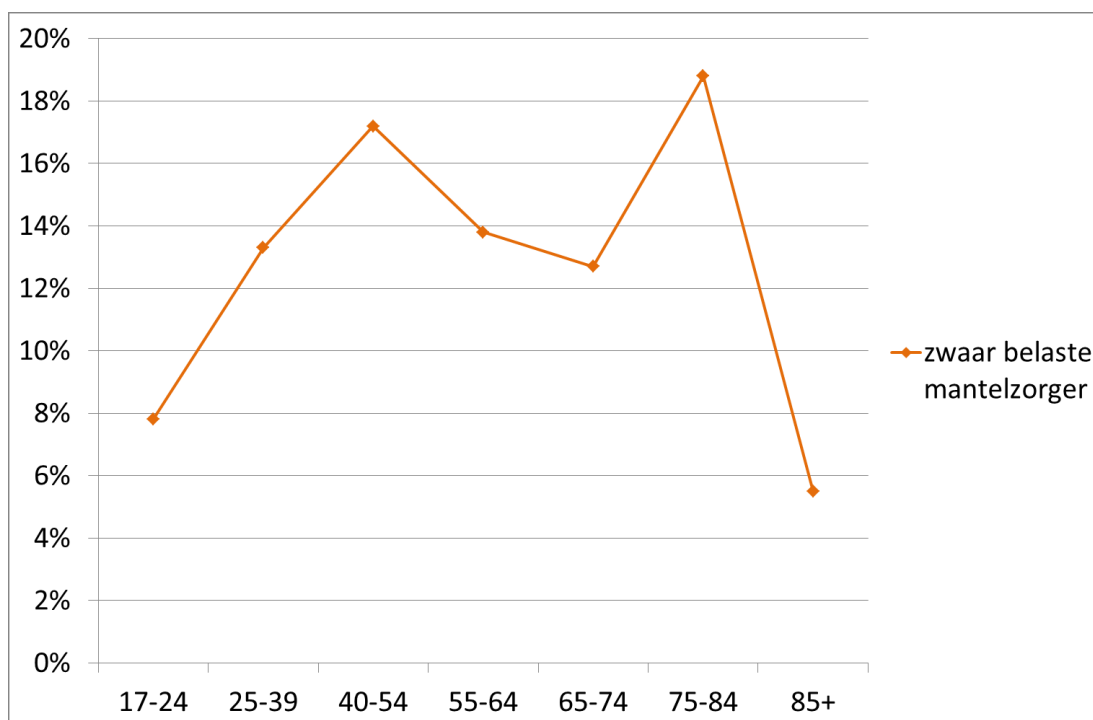


Er zijn verschillende vormen van mantelzorg te onderscheiden. In tabel 1 is te zien dat volwassenen en ouderen ongeveer even vaak mantelzorg geven in de vorm van verpleging en/of verzorging. Hieronder valt de hulp in de huishouding, het klaarmaken van warme maaltijden en de hulp bij persoonlijke en medische verzorging. Mantelzorg geven in de vorm van praktische en/of emotionele steun doen volwassenen iets meer dan ouderen. Onder deze vorm van mantelzorg valt het geven van gezelschap en troost, de begeleiding en het vervoer naar bijvoorbeeld een arts en tenslotte ook het regelen van geldzaken en andere administratie.

Tabel 1: Verschillende vormen van mantelzorg geven

	Volwassenen (tot 65 jaar)	Ouderen (65+)
Verpleging en/of verzorging	64%	66%
Praktische en/of emotionele steun	90%	82

Mantelzorg geven is soms emotioneel of fysiek zwaar werk, waardoor mensen flink belast kunnen raken. Een aanzienlijk deel van de mantelzorgers geeft aan dat zij zich zwaar belast voelen (zie *figuur 4*). Bij de mantelzorgers in de leeftijd van 17-24 jaar is slechts 8% van de mantelzorgers zwaar belast. Op middelbare leeftijd is tussen de 13% en 17% van de mantelzorgers zwaar belast. Het meest belast zijn de ouderen in de leeftijd van 75 t/m 84 jaar, waarbij bijna één op de vier mantelzorgers zich zwaar belast voelt.

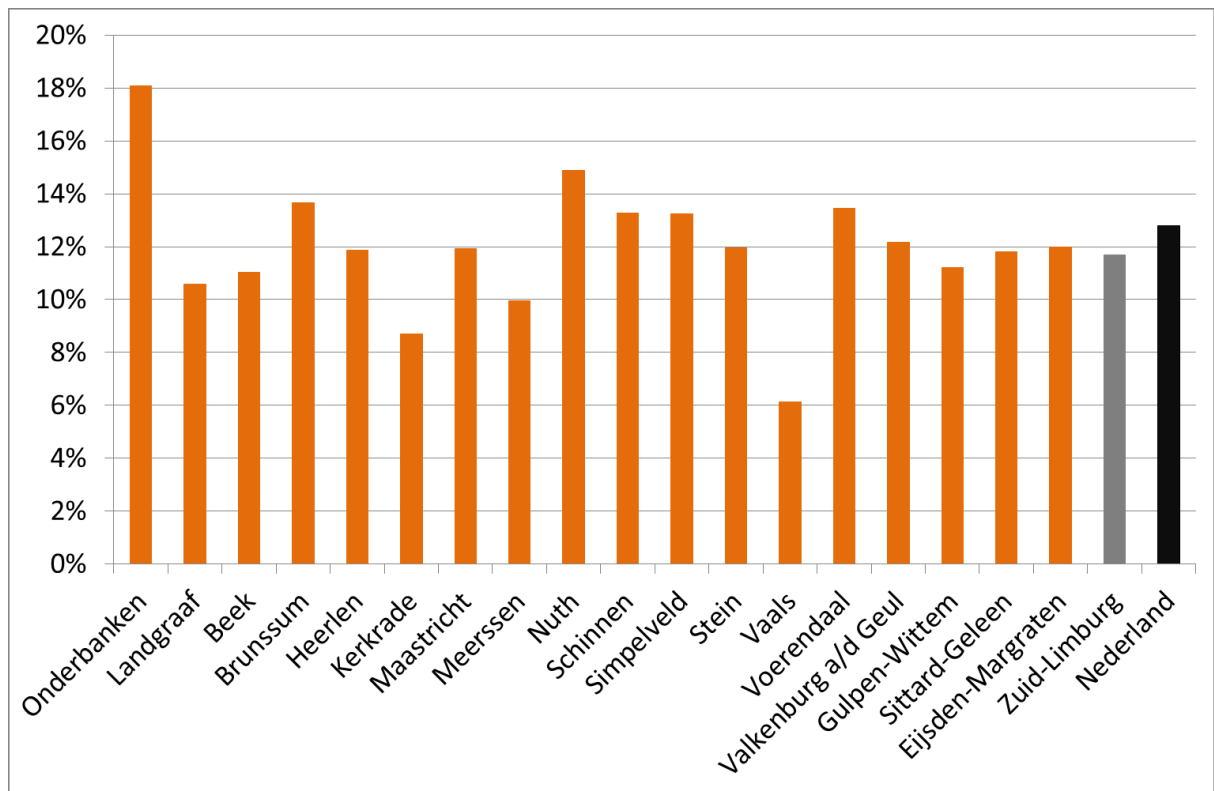


Figuur 4: Percentage mantelzorgers in Zuid-Limburg dat zwaar belast is naar leeftijd

Een deel van de mantelzorgers heeft behoefte aan ondersteuning: 7% van de mantelzorgers boven de 65 jaar heeft behoefte aan informatie en advies, 3% heeft behoefte aan emotionele steun en 14% heeft behoefte aan belangenbehartiging. Deze percentages zijn ongeveer gelijk voor de volwassenen (tot 65 jaar).

In Zuid-Limburg geeft bijna 12% van de ouderen (65+) mantelzorg. Dit varieert van 6% in Vaals tot 18% in Onderbanken (zie *figuur 5*).

NB: De cijfers uit bovenstaande tekst zijn afkomstig uit de gezondheidsmonitors (Volwassenenmonitor 2009 en 2012 en Ouderenmonitor 2008 en 2012) van GGD Zuid- Limburg.



Figuur 5. Percentage mantelzorgers onder ouderen (65+) per gemeente