

PrEP-MEDICATIE

INFORMATIE VOOR CLIËNT



BEGELEIDING GGD



PrEP via GGD of op recept?

De GGD'en in Limburg krijgen financiering om aan kwetsbare cliënten PrEP-zorg en PrEP-pillen voor €7,50 per 30 stuks aan te bieden. De GGD-professional beoordeelt wie in aanmerking komt voor PrEP via de landelijke regeling. Indien je niet in aanmerking komt voor deze regeling, kun je wel bij onze GGD terecht voor soa-zorg. Als PrEP door een andere zorgverlener wordt voorgeschreven, kun je de PrEP-medicatie op recept ook afhalen bij je eigen apotheek of online bestellen via www.prepnu.nl/prijs. Bij het voorschrijven van PrEP is een apotheker vrij in de keuze van een leverancier. Daarom adviseren wij je dit vooraf te controleren aangezien de prijs per fabrikant kan verschillen. Voor cliënten die PrEP rondom seks gaan gebruiken, is een blisterverpakking aan te raden, omdat deze langer houdbaar is.



PREP-MEDICATIE



Hoe gebruik je het?

PrEP dagelijks

Optie 1: Start met inname van 2 tabletten tegelijk maximaal 24 uur tot minimaal 2 uur voor de seks.

Optie 2: Start met inname van 1 tablet gedurende 5 dagen.
Let op, je mag pas na 5 dagen onbeschermd seks hebben.

Slik voor beide opties vervolgens elke dag een pil op een vast tijdstip.

Onze voorkeur: optie 1

Starten met 2 tabletten, dan ben je het beste beschermd!

PrEP rondom seks (zie inname-schema A en B)

- Slik 2 tabletten tegelijk maximaal 24 uur tot minimaal 2 uur voor de seks
- Daarna slik je elke dag op het zelfde tijdstip 1 tablet (24 uur na de eerste twee)
- Iedere 24 uur neem je 1 tablet in tot 2 dagen na de laatste keer seks

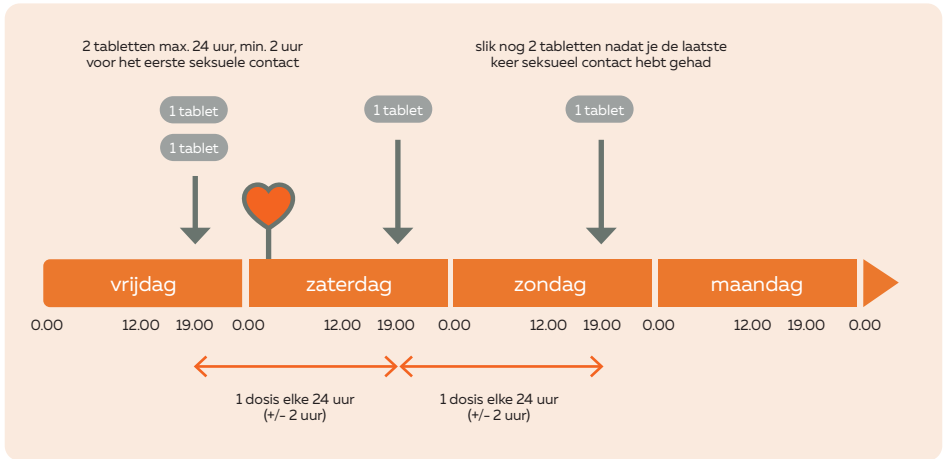
Slik elke dag een pil op een vast tijdstip.

Uitzonderingen

- Voor vaginale seks moet altijd 7 achtereenvolgende dagen dagelijks PrEP geslikt worden voordat PrEP beschermd tegen HIV
- Vrouwen, transgenders met een vagina en cliënten met een actieve hepatitis B infectie dienen dagelijks PrEP te slikken

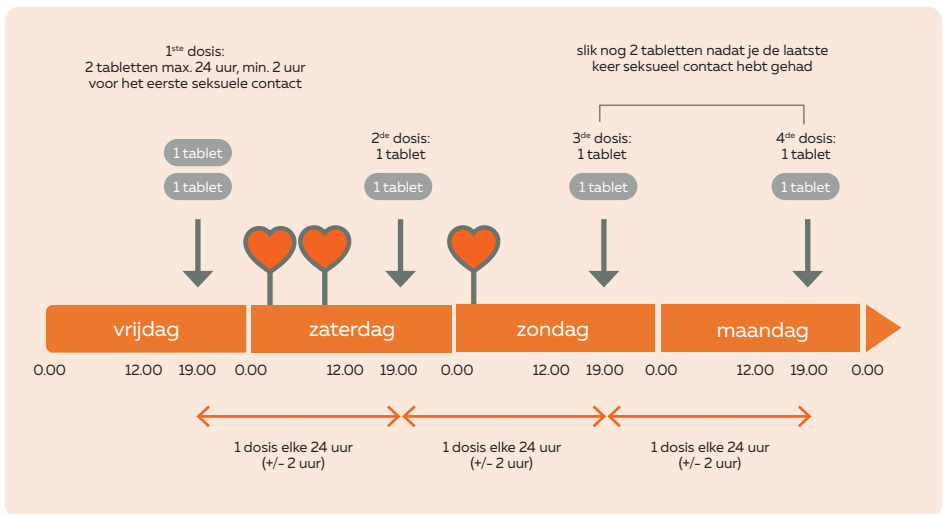
Inname-schema A:

1 keer seksueel contact (♥) binnen enkele dagen



Inname-schema B:

méér dan 1 keer seksueel contact (♥) binnen enkele dagen



PREP VERGETEN?



Bij PrEP dagelijks

- De vergeten pil kan tot 12 uur na het oorspronkelijke inname-moment worden ingenomen
- Als het langer dan 12 uur na het vaste inname-moment is, dient deze tablet te worden overgeslagen en ga je door met het normale inname-schema
- Ben je 2x of meer achter elkaar PrEP vergeten, neem zo spoedig mogelijk contact op met de GGD of huisarts, mogelijk is PEP nodig

Bij PrEP rondom seks

1^e twee pillen vergeten:

Je bent niet beschermd: condoom gebruiken. Heb je onbeschermd seks gehad? Neem zo spoedig mogelijk contact op met de GGD of huisarts, mogelijk heb je PEP nodig.

Vervolgpillen vergeten na seks:

- De vergeten pil kan tot 12 uur na het oorspronkelijke inname-moment worden ingenomen
- Als het langer dan 12 uur na het vaste inname-moment is, neem contact op met de GGD of huisarts, mogelijk heb je PEP nodig

BIJWERKINGEN



De meest voorkomende bijwerkingen

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Misselijkheid
- Braken
- Diarree
- Zich zwak voelen
- Buikpijn
- Winderigheid
- Slapeloosheid
- Levendige dromen
- Huiduitslag
- Soms nierfunctiestoornissen
- Zelden botontkalking

Wat te doen bij braken?

Bij braken binnen 1 uur na het innemen van de tablet, een nieuwe tablet innemen.

WAT IS VERDER BELANGRIJK?



Controles

Je bent zelf verantwoordelijk voor het maken van een afspraak, zodat je voldoende PrEP op voorraad hebt. Houdt rekening met een wachttijd van 4 weken. Indien je je PrEP-afspraak bij de GGD hebt gemist, wordt je vriendelijk verzocht een volgende keer op tijd op je afspraak te verschijnen of uiterlijk 24 uur van te voren af te melden. De GGD accepteert éénmaal afwezigheid zonder afmelding.

	Start PrEP ¹	1 maand na start PrEP ²	3 maandelijkse controles ³
Nierfunctie			
HIV			
SOA testen (chlamydia, gonorroe en syfilis)			
Hepatitis C			
Hepatitis B vaccinatie status			
Urine op eiwit			
Counseling t.a.v. therapietrouw en risico-reducerende strategieën			
Check op interacties met andere geneesmiddelen			

¹ Je komt op een intake waarin je veel informatie krijgt en vragen kunt stellen over PrEP. Je besluit of je PrEP wilt gaan slikken. Zo ja, dan worden bovenstaande testen afgenomen. Je kunt starten met PrEP indien de testen goed zijn.

² Een maand later kom je opnieuw langs. We doen opnieuw een hiv-test en bespreken hoe het is gegaan met de PrEP.

³ Vanaf nu kom je iedere 3 tot 6 maanden bij de GGD voor testen, pillen en begeleiding. Hepatitis C en - op indicatie - de nierfunctie en de urine op eiwitten wordt jaarlijks gecontroleerd.

Condoms

Condoms beschermen je tegen zwangerschap, HIV en de meeste SOA's. PrEP biedt alleen aanvullende bescherming tegen HIV. Gebruik daarom altijd condoms als je seks hebt. Zoek een condoom dat goed past en gebruik genoeg glijmiddel, zeker bij anale seks.

Stoppen met PrEP

Wil je stoppen met PrEP, bijvoorbeeld omdat je in een monogame relatie zit? Kom dan wel naar je controleafspraak en bespreek dit met de verpleegkundige. Je krijgt dan adviezen over hoe je op een goede manier kunt stoppen:

- Anale seks: slik ten minste 2 dagen iedere dag 1 tablet tot na het laatste sekscontact
- Vaginale seks: slik tenminste 7 dagen iedere dag 1 tablet tot na het laatste sekscontact

Eten, drinken, supplementen en lifestyle

- Gebruik je creatine (creatine-ethylester, niet het vaker gebruikte creatinemonohydraat) voor sporten? Geef dit door aan de verpleegkundige of arts van het PrEP-spreekuur
- Gebruik je NSAID's (ibuprofen, diclofenac en naproxen) (langdurig) of herpes medicatie samen met PrEP? Neem contact op met de verpleegkundige of arts van het PrEP-spreekuur. Vraag bij voorschrift of kopen van medicatie altijd bij je apotheek na of er interacties zijn met PrEP

Reizen in het buitenland

- Kleine tijdsverschillen: zelfde sliktijden aanhouden, maar dan lokale tijd
- Grotere tijdsverschillen: sliktijd in een paar grotere stappen aanpassen tot je weer op de vertrouwde tijd van innemen zit, maar dan op de lokale tijd
- Medische verklaring of medisch paspoort meenemen. Hierin staat in het Engels dat de medicatie om medische redenen ingenomen moet worden en dat de medicatie voor strikt persoonlijk gebruik is. Medicijnpaspoort van de apotheek voldoet ook
- Voor sommige landen kan het problemen opleveren om hiv-remmers, waaronder ook PrEP, mee te nemen en kunnen er reisbeperkingen zijn. Kijk op www.hivtravel.org of www.soaids.nl voor meer informatie

INFORMEREN HUISARTS EN APOTHEEKER



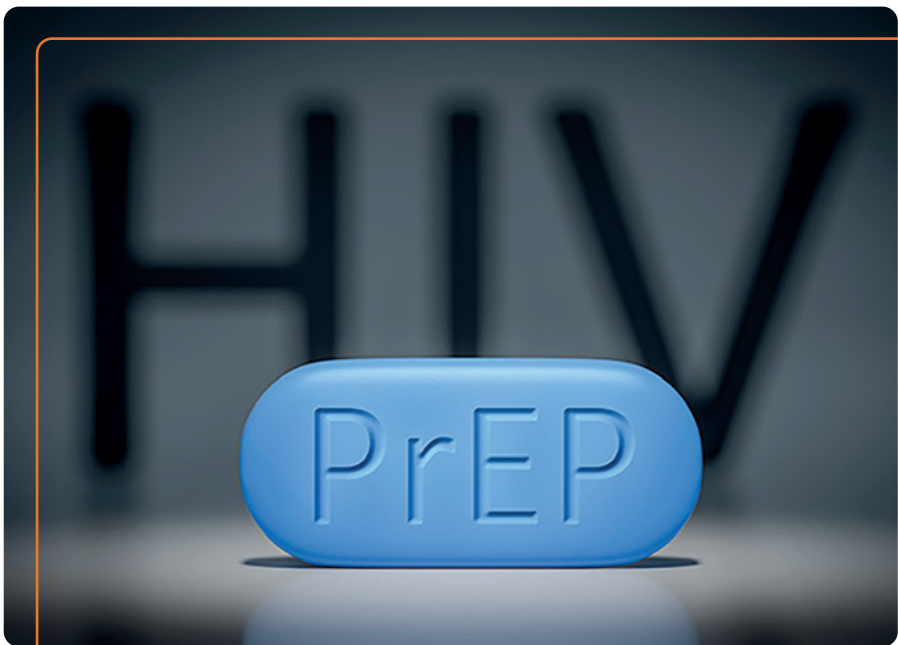
Een voorwaarde om deel te nemen aan PrEP-zorg door de GGD is dat we je huisarts en apotheek mogen informeren dat je PrEP gebruikt.

Waarom is dat zo belangrijk?

PrEP is een medicijn. Wanneer ook andere medicijnen worden voorgeschreven, kan er een interactie ontstaan. Ook kan PrEP effect hebben op de nierfunctie. Als de nieren slechter zouden gaan werken, is het belangrijk dat de huisarts dit weet.

Hoe informeren wij je huisarts en apotheek?

Bij het starten van PrEP sturen wij een korte brief naar de huisarts en apotheek waarin alleen staat dat je het medicijn emtricitabine/tenofoviridisoproxil (PrEP) gebruikt via de GGD en dat wij de controles doen. We schrijven geen details over je seksuele leven in deze brief.



CONTACTGEGEVENS



GGD Limburg-Noord

Roermond

Oranjelaan 21, 6042 BA Roermond

Blerick

Drie Decembersingel 50, 5921 AC Blerick

Weert

Vogelsbleek 10, 6001 BE Weert

Alleen op afspraak: bel 088 - 199 1207
of mail naar ggdmakessense@vrln.nl

GGD Zuid-Limburg

Heerlen

Het Overloon 2, 6411 TE Heerlen

Maastricht

Brouwersweg 100, 6216 EG Maastricht

Sittard

Valkstraat 69, 6135 GB Sittard

Alleen op afspraak: bel 088 - 880 5072

Websites

- www.ggdzl.nl/soa
- www.mantotman.nl
- www.soaaids.nl
- www.prepnu.nl
- www.prep-direct.nl
- www.ggdlimburgnoord.nl/seks-en-gezondheid

PrEP* is een uitermate effectief preventiemiddel tegen HIV.
Je moet de pillen wel trouw en op de juiste momenten slikken.

*PrEP bevat per tablet 200 mg emtricitabine en 245 mg tenofoviridisoproxil.

