

FACTSHEET 2023

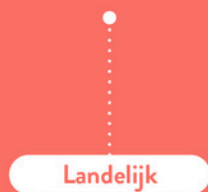
GGD LIMBURG-NOORD & ZUID LIMBURG



Seks onder je 25e 2023 is een grootschalig onderzoek naar de seksuele gezondheid van jongeren van 13 tot 25 jaar. In Limburg hebben 3816 jongeren een online vragenlijst ingevuld over seksuele gezondheid. Hiervan kwamen 918 jongeren uit Noord- en Midden-Limburg en 2898 jongeren uit Zuid-Limburg. In Noord- en Midden-Limburg zijn alleen jongeren van 17-25 jaar geworven. Deze jongeren zijn via een steekproef geselecteerd, en ontvingen een uitnodiging om de vragenlijst in te vullen op hun thuisadres. In Zuid-Limburg is ook op scholen geworven; hier hebben ook jongeren van 13-16 jaar de vragenlijst ingevuld. De resultaten zijn gewogen zodat de cijfers representatief zijn.

Startleeftijd geslachtsgemeenschap

18.7 jaar



18.4 jaar



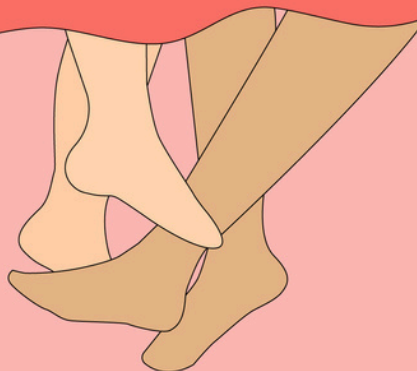
18.1 jaar



Met 18,4 jaar heeft de helft van de jongeren in Noord- en Midden-Limburg geslachtsgemeenschap gehad. Voor Zuid-Limburg is dit op een leeftijd van 18,1 jaar. Limburgers starten gemiddeld dus eerder dan landelijk (18,7 jaar).

In Noord- en Midden-Limburg geeft 87% van de jongens en 74% van de meiden aan van seks te genieten.

In Zuid-Limburg is dit 91% van de jongens en 75% van de meiden.

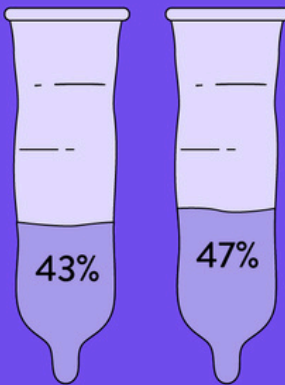


Seks
ONDER
Je 25e

Condoomgebruik

Geen condoomgebruik bij onenightstand

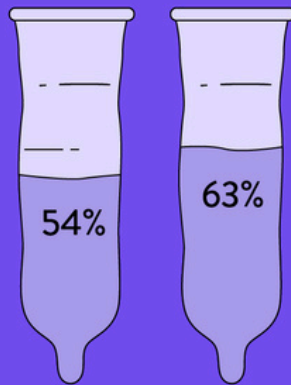
Landelijk



Jongens

Meiden

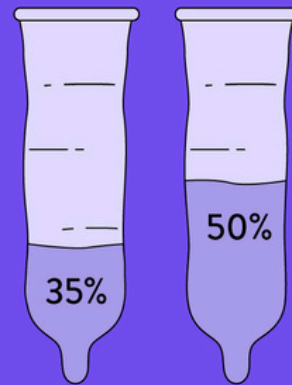
Noord-Limburg



Jongens

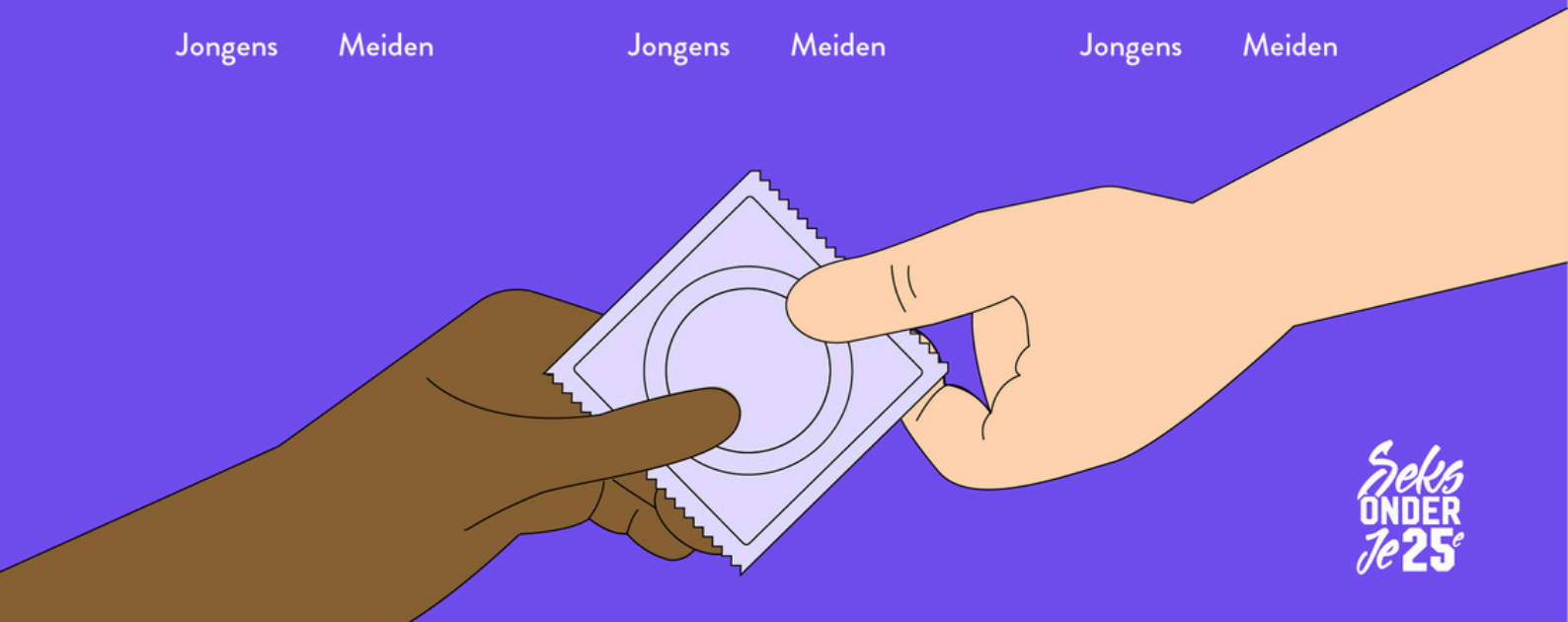
Meiden

Zuid-Limburg



Jongens

Meiden



*Seks
ONDER
Je 25^e*

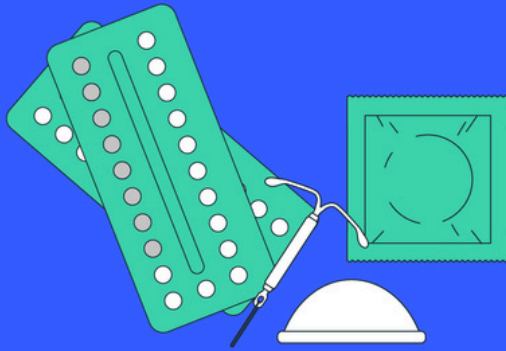
Condoomgebruik onder jongeren neemt landelijk sterk af. In 2017 gebruikte 25% van de jongens en 28% van de meiden **géén** condoom bij de eerste keer vaginale seks. In 2023 respectievelijk 36% en 31%.

Bij een seksmaatje* als laatste partner gebruikt 46% van de jongens en 53% van de meiden in Noord- en Midden-Limburg géén condoom. In Zuid-Limburg is dit 37% van de jongens en 42% van de meiden.

De vaakst genoemde redenen om geen condoom te gebruiken zijn: "we gebruikten al iets anders om niet zwanger te worden", "we vertrouwden elkaar" en "met een condoom is het minder lekker".

*Een seksmaatje is een losse partner met wie je vaker seks hebt.

Anticonceptiegebruik



Het pilgebruik neemt landelijk sterk af. Hoewel het spiraalgebruik toeneemt, groeit de groep die geen anticonceptie gebruikt. Een vaak genoemde reden is dat meiden geen hormonen willen gebruiken.

Landelijk

1/5 seksueel actieve meiden gebruikt **geen** anticonceptie



Noord-Limburg

1/6 seksueel actieve meiden gebruikt **geen** anticonceptie



Zuid-Limburg

1/5 seksueel actieve meiden gebruikt **geen** anticonceptie



Onbedoelde zwangerschap

Jongeren die **ooit** te maken kregen met een **onbedoelde zwangerschap**

18/1000

Landelijk

8/1000

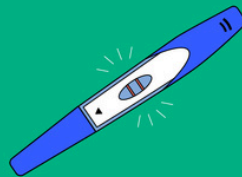
Noord-Limburg

24/1000

Zuid-Limburg

Een onbedoelde zwangerschap betreft zowel meiden die onbedoeld zwanger zijn geweest, als jongens die onbedoeld iemand zwanger hebben gemaakt.

Twee derde van de Limburgse jongeren zou een zwangerschap op dit moment vervelend vinden. Dit komt overeen met de landelijke bevinding.



*Sexs
ONDER
Je 25*

Diversiteit

Voelt **niet (alleen)** tot de **andere sekse** aantrekking

Landelijk

1/4 meiden



1/9 jongens



Noord-Limburg

1/4 meiden



1/8 jongens

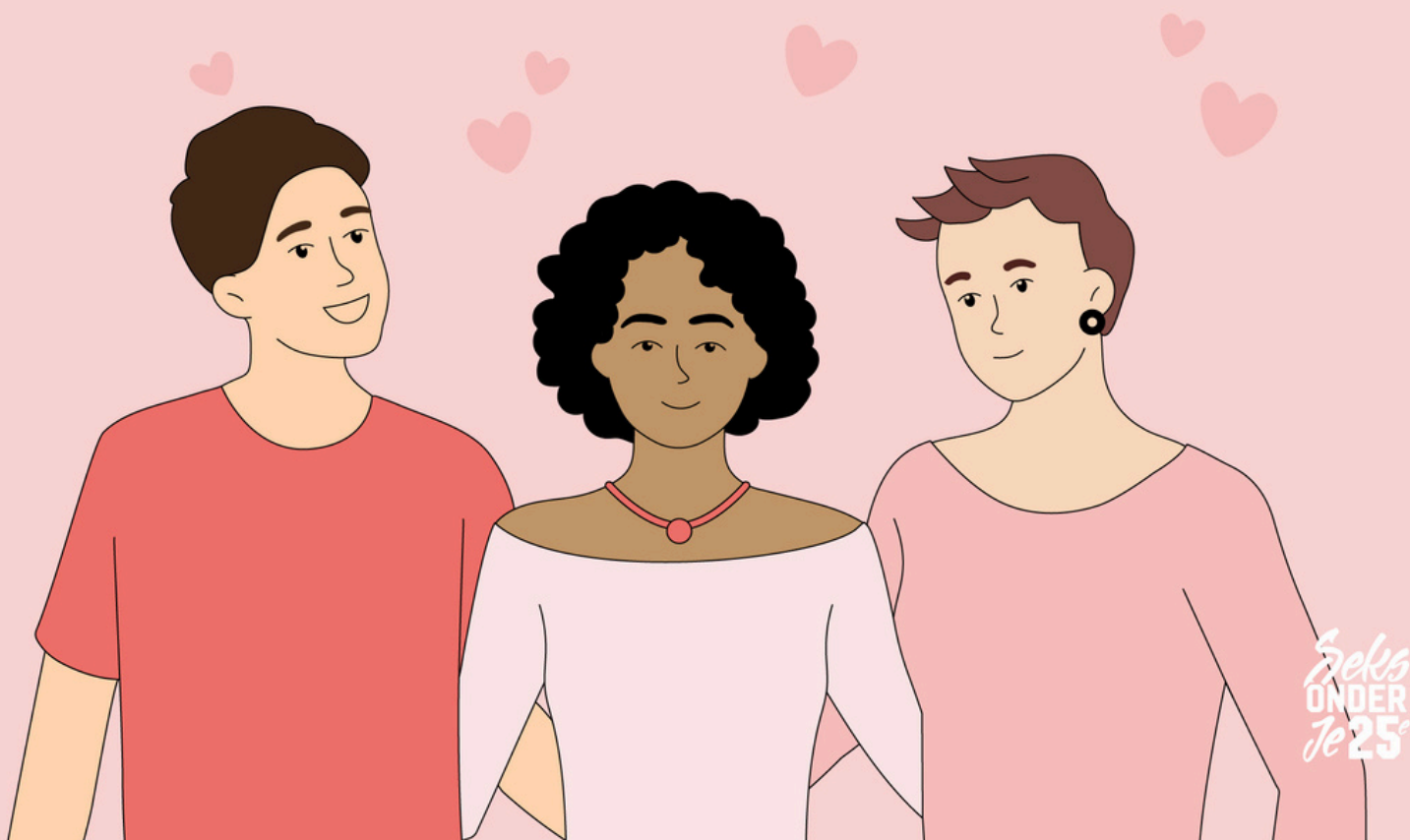


Zuid-Limburg

1/3 meiden



1/7 jongens



De meerderheid van de jongeren geeft aan zich uitsluitend aangetrokken te voelen tot personen van de andere sekse (heteroseksualiteit).

Van de groep jongeren die aangeven zelf (ook) op seksegenoten te vallen, vindt 84% van de jongeren in Noord- en Midden-Limburg en 86% van de jongeren in Zuid-Limburg dit heel normaal (zelfacceptatie).

Ongewenste sexting

Kreeg in de afgelopen 6 maanden **ongewenst naaktbeelden** van iemand.



Sexting is het versturen van seksueel getinte berichten, foto's (nudes) of filmpjes. Dit kan leuk en spannend zijn, maar enkel als het gebeurt met toestemming, in vertrouwen en met respect voor elkaar.

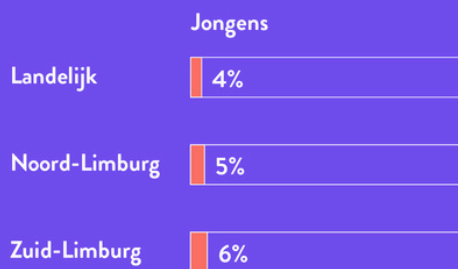
Voor professionele hulp na een nare seksuele ervaring, online of offline, kan contact worden opgenomen met het **Centrum Seksueel Geweld Limburg**.

Hoe helpt de GGD?

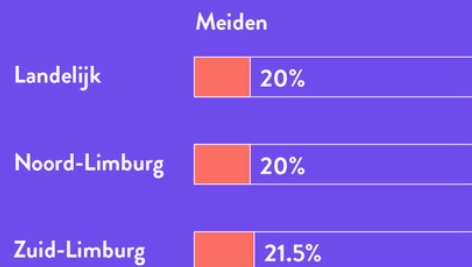
[Klik hier!](#)

Grensoverschrijding

Percentage jongeren dat aangeeft ooit **gedwongen** te zijn tot seksuele handelingen die zij niet wilden.

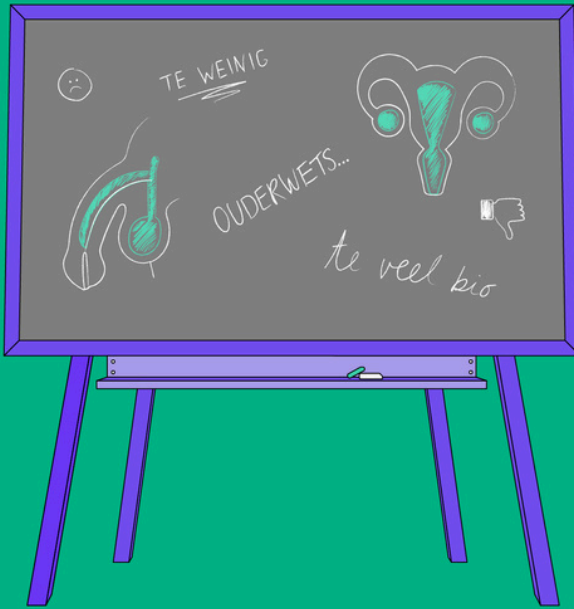


Landelijk ervaren meer jongeren seksuele grensoverschrijding in vergelijking met 5 jaar geleden. Het kan zijn dat seksuele grensoverschrijding inderdaad vaker voorkomt. Daarnaast zou de toename ook te maken kunnen hebben met de toegenomen (media) aandacht voor seksuele grensoverschrijding, seksueel geweld en consent.



Seks ONDER Je 25

Seksuele voorlichting scoort laag



Meiden geven de seksuele voorlichting die zij op school krijgen een lager rapportcijfer dan jongens, zowel in Limburg als in de rest van het land. Twee derde gaf aan dat het te weinig lessen waren, de helft dat ze niet de informatie kregen die ze wilden, en een kwart dat de sfeer in de klas niet fijn was.

SENSE LIMBURG

GGD Limburg-Noord

T: 088 119 1207

M: ggdmakessense@vrln.nl

www.ggdlimburgnoord.nl

GGD Zuid Limburg

T: 088 880 5070

M: ggdmakessense@ggdzl.nl

www.ggdzl.nl

De factsheet Seks onder je 25e is een uitgave van GGD Limburg-Noord en GGD Zuid Limburg.

SPEERPUNTEN VOOR LIMBURG

ANTICONCEPTIE

Anticonceptie is een vraagstuk voor zowel meiden als jongens. De meerderheid van de seksueel actieve meiden gebruikt wel anticonceptie, al neemt het pil en condoomgebruik sterk af. Bij het wel of niet gebruiken van anticonceptie is het belangrijk om te kijken of het een bewuste en weloverwogen keuze is. Bij Sense Limburg kunnen jongeren gratis terecht met vragen over anticonceptie, seks & soa's.

SEKSUELE GRENDOVERSCHRIJDING

Seksueel grensoverschrijdend gedrag komt nog te vaak voor. Mede door al van jongs af aan, maar juist ook in de bovenbouw, seksuele voorlichting inclusief 'wensen en grenzen' te geven, worden jongeren seksueel wijs en weerbaar. GGD biedt een training over seksueel grensoverschrijdend gedrag en sexting voor professionals: 'Over de Grens'.

SEKSUELE VOORLICHTING

Jongeren hebben behoefte aan goede seksuele vorming. Laten we meer oog hebben voor de positieve en plezierige kanten van seks, inclusief het gesprek over wensen en grenzen in de voorlichting. Zo zetten we jongeren op een positieve manier in hun kracht en komen we tegemoet aan de behoefte van jongeren. GGD Limburg-Noord en GGD Zuid Limburg geven gastlessen op scholen. Daarnaast geeft GGD trainingen en advies aan professionals over het bespreekbaar maken van relaties en seksualiteit onder kinderen en jongeren.

